

Ouverture d'un atelier YOGA

Cours de YOGA pour les enfants et les adultes

A partir du mois d'avril 2019, le CLEP proposera des cours de YOGA pour les enfants et pour les adultes.

Les cours seront donnés dans la Salle du Clep :

Espace du Puy du Roy

22 bis rue Charles Faroux – Compiègne

Professeur : Veronique JAGLA

06.03.20.98.20



My yoga life by Veronika

YOGITO

Cours de Yoga pour les jeunes



Bien souvent inspiré de postures d'animaux et enseigné

*de façon ludique, le yoga pour enfants fait gagner en
souplesse et en équilibre*

*En canalisant une énergie parfois trop débordante, la
concentration*

et l'estime de soi se développent harmonieusement

Les enfants sortent des séances calmes, attentifs et tout simplement heureux.

Les cours auront lieu les mercredi de 17h à 18h et commenceront le 24 avril

Tarif 50€ pour le trimestre

YOGA

Cours de Yoga pour les adultes



Les cours auront lieu les mardi de 18h30 à 20h et commenceront le 23 avril

Tarif 72€ pour le trimestre